

# RESILIENZ

IM KOMPLEXEN FÜHRUNGSUMFELD



FRAUEN IN FÜHRUNG

## FRAUEN IN FÜHRUNG

Frauen-Führungkräftetreffen der Nordbayerischen Versicherer

Seit 2017 veranstaltet das BWV Nordbayern-Thüringen das Frauen-Führungkräftetreffen in Nürnberg und bietet hiermit Gelegenheiten zum aktiven gemeinsamen Netzwerken und Erfahrungsaustausch. Im Rahmen des 4. Frauen-Führungkräftetreffens im April 2021 sensibilisierte Stefanie Frieser die Teilnehmerinnen mit ihrem Vortrag „Resilienz in der Führung durch gelungene Kommunikation“ für wesentliche Aspekte im täglichen Miteinander.

Im Rahmen eines exklusiven Aufbauseminars soll nun tiefer in die Thematik eingestiegen und vor allem viel geübt und ausprobiert werden. Die Teilnehmerinnen dürfen sich auf einen aktiven Seminartag mit ganz viel Praxisrelevanz für weibliche Führungskräfte freuen.

## RESILIENZ IM KOMPLEXEN FÜHRUNGSUMFELD

Die eigene Resilienz als Führungskraft stärken

### Inhalt

Wie können Führungskräfte in einem zunehmend komplexen Führungsumfeld ihre Resilienz nicht nur erhalten, sondern stärken?

Was kennzeichnet ein komplexes Führungsumfeld?

- Warum ist es sinnvoll, die eigene Resilienz zu stärken?
- Methoden zu den sieben Resilienzfaktoren
- Handlungsleitlinien für typische Führungssituationen
  - Feedback
  - Fürsorgegespräch
  - Konflikt
  - Mobbing im eigenen Team
  - Gerüchte
  - Kritikgespräche
  - Psychische Belastungen am Arbeitsplatz
  - Umgang mit schwierigen Mitarbeitern

## Nutzen

In dem Seminar werden praxisnahe Übungen vorgestellt und durchgeführt, die die Teilnehmerinnen ohne lange Vorbereitungszeit direkt im beruflichen Alltag anwenden können.

## Referentin



### Stefanie Frieser



Persönlichkeits- und Business Coach, Kommunikationstrainerin

Ihre Schwerpunkte setzt Stefanie Frieser in den Bereichen zwischenmenschlicher Umgang, Motivation, Resilienz und nonverbale Kommunikation.

2017 entwickelte sie mit dem PeResil-Prozess© ein strukturiertes Verfahren zur Persönlichkeitsentwicklung und Führungsstärke. Seit 2008 berät Stefanie Frieser Menschen und Unternehmen und begleitet sie als Wirtschaftsmediatorin (IHK) in Konfliktsituationen.

Außerdem lehrt sie als Dozentin an der International Business School in Nürnberg die Fächer Persönlichkeitsentwicklung, Wirtschaftsmediation und Arbeitspsychologie.

### Webcode S\_RiF

Veranstaltungsort	Nürnberg		NEU
Termine	<b>08. März 2022</b> 09:00 bis 17:00 Uhr		
Dauer	1 Tag		BWW
Gebühr	890 €* 		
Referentin	Stefanie Frieser		
Ihre Ansprechpartnerin	Sandra Gutgesell, <a href="mailto:sandra.gutgesell@bww.de">sandra.gutgesell@bww.de</a> , Telefon (0176) 856 49004		

*\*mehrwertsteuerfrei, inklusive Pausengetränke, Arbeitsunterlagen sowie einer Teilnahmebestätigung*

## IMPRESSUM

Herausgeber



**BWV**

Nordbayern-  
Thüringen

Berufsbildungswerk der Versicherungswirtschaft  
Nordbayern-Thüringen e.V.

Ostendstraße 100  
90334 Nürnberg

Telefon 0911 531 3727  
Fax 0911 531 3868

[nordbayern-thueringen@bwv.de](mailto:nordbayern-thueringen@bwv.de)  
[www.nordbayern-thuringen.bwv.de](http://www.nordbayern-thuringen.bwv.de)

Amtsgericht Nürnberg  
Geschäftsführung: Dr. Birgit Fohlmeister, Armin Lutz  
Sitz: Nürnberg

Fotos: Stefanie Frieser, Adobe Stock